

VOYAGER AVEC DES ENFANTS N'EST PAS UN JEU D'ENFANT

EN 2009, 28% DES DOSSIERS MEDICAUX TRAITÉS PAR EUROP ASSISTANCE CONCERNAIENT LES ENFANTS

Chaque année pendant les vacances d'été, Europ Assistance constate que près d'un dossier médical sur trois concerne des enfants. Avec des températures élevées, des voyages qui peuvent être longs et des imprévus sur la route des vacances, Europ Assistance - l'assistant des familles belges depuis 45 ans - vous livre quelques conseils utiles pour un voyage avec vos enfants sans encombre : pour éviter qu'un petit « bobo » ne devienne un grand problème !

Les traumatismes : les pathologies les plus fréquentes

Il n'est pas anodin de voyager avec des enfants. Près d'un dossier médical sur trois traité par Europ Assistance pendant les vacances d'été concerne des enfants. En effet, 14% des dossiers concernent les 0-10 ans et 14% les 11-20 ans. Dans certains cas, un petit problème médical chez un jeune enfant peut devenir rapidement un problème sérieux. Chez Europ Assistance, ce type de dossiers bénéficient par conséquent d'une attention toute particulière.

Parmi les pathologies les plus fréquentes, on retrouve les **traumatismes**, dont les blessures et les fractures (23% pour les 0-10 ans et 34% pour les 11-20 ans), les **infections** (25% des dossiers des 0-10 ans et 13% pour les 11-20 ans) et les **problèmes de gastroentérologie** (17% pour les 0-10 ans et 17% pour les 11-20 ans). Bien préparer son voyage est donc plus qu'indispensable.

Les meilleurs conseils pour un voyage sans souci

Pour vous prémunir contre ces tracasseries médicales, Europ Assistance préconise quelques gestes et attitudes à adopter avant et pendant le voyage :

Avant ...

- Côté administratif, n'oubliez pas que pour les moins de 12 ans la carte d'identité électronique 'Kids-ID' est indispensable lors de tous vos déplacements hors du territoire national. Pour certaines destinations, un passeport assorti d'un visa peut être exigé. Renseignez-vous auprès de votre administration communale ou auprès du consulat du pays concerné. (Plus d'informations : <http://eid.belgium.be> et <http://diplomatie.belgium.be/fr/>).
- Pour que le voyage soit réellement sans souci, prévoyez une bonne assurance voyage tant pour vous que pour vos enfants afin de pouvoir bénéficier à tout moment d'un assistant qui dispose d'un vaste réseau d'intervenants où que vous soyez ! Ils vous donneront leurs meilleurs conseils et proposeront une solution rapide et personnalisée à bon nombre de problèmes.
- Evitez les climats trop chauds, trop humides ou trop froids.

- Les femmes enceintes, ne doivent pas perdre de vue que voyager en avion est interdit à partir de 7 mois sauf attestation médicale spécifiant qu'elles peuvent voyager sans danger.
- N'oubliez pas les vaccinations recommandées ou obligatoires si vous partez vers une destination tropicale. Votre pédiatre pourra vous conseiller à ce sujet et se charger des vaccins à administrer à votre enfant. (Plus d'informations : <http://www.itg.be>).
- Si vous voyagez en voiture, choisissez de préférence un voyage de nuit ou aux heures qui correspondent aux heures de repos de votre enfant.
- Si vous voyagez avec un bébé, pensez à emporter de la nourriture spécifique pour nourrisson si ce type de nourriture n'est pas disponible sur place. Faites attention à l'eau potable dans certains pays et préférez la consommation d'eau minérale d'une marque contrôlée dans un bouteille cachetée lors de la préparation de la panade ou lorsque vous lui donnez à boire. Vous éviterez ainsi au maximum les problèmes gastroentérologiques.
- Pensez également à emporter dans votre trousse à pharmacie des antidiarrhéiques, des solutions de réhydratation sous forme de poudre ou de comprimés à diluer dans l'eau bouillie, des lotions solaires adéquates à indices élevés, des produits désinfectants et des compresses et sparadraps pour les petits bobos, un thermomètre et des produits anti-moustiques.
- Pour le voyage de bébé, emportez un thermos d'eau chaude afin de pouvoir lui préparer un biberon à tout instant.

... et pendant le voyage

- Si votre bébé est sujet aux diarrhées, veillez à l'hydrater plus qu'à votre habitude afin de prévenir une éventuelle déshydratation. En effet, les bébés et certains enfants en bas âge ne réagissent pas aux signaux de la soif, il faut donc régulièrement leur donner à boire.
- Si vous optez pour la voiture, faites une courte pause toutes les deux heures afin de vous permettre ainsi qu'à vos enfants de vous dégourdir les jambes.
- Certaines stations-services proposent un espace bébé qui vous permettra de changer ou de rafraîchir votre bébé.
- Si vous optez pour l'avion : pour éviter à votre enfant ou votre bébé les désagréments des changements de pression (maux d'oreilles importants), faites-lui boire pendant la descente ou donnez-lui un chewing-gum à mastiquer. S'il est enrhumé, instillez-lui des gouttes nasales une demi-heure avant l'atterrissage.

Vous êtes prêts à partir en vacances en toute sécurité, il ne vous reste plus qu'à boucler vos valises !

Info presse

Europ Assistance Belgium S.A.

Xavier Van Caneghem

PR & Market Analyst

Tél 02/533.75.52

xavier.van.caneghem@europ-assistance.be

Europ Assistance Belgium S.A.

Bld. du Triomphe 172 – 1160 Bruxelles – Tél +32 (0)2 533 75 75 – Fax + 32 (0)2 533 77 88

www.europ-assistance.be



Service Presse

Interel PR & PA

Annick Verdegem

Tél: 02/761.66.21.- 0477/25.01.03

Mail : annick.verdegem@interel.be